

2023 年 7 月 18 日
花王株式会社(Kao Beauty Brands)

男性も取り入れやすい“テカリレス肌*”の作り方をご紹介 ～気になる日中の皮脂テカリに、メイクアイテム活用のすすめ～

*メイクアップ効果による仕上がりのこと



花王株式会社 ビューティリサーチ&クリエイションセンター（以下花王 BRCC）は、10～50 代の男性を対象に、肌の悩みに関する意識調査を実施^{※1}しました。その結果、約 30%の人が肌のべたつき・脂っぽさに悩みを持っていることがわかりました。さらに、「自分以外の男性のべたつき・脂っぽさやテカリが気になったことがあるか」の質問では、2 人に 1 人の人が「経験がある」と回答。男性の肌は女性の肌比べて皮脂量が多く^{※2}、女性よりもべたつきやすくテカリやすいのですが、その対策のほとんどは「洗顔をする」「タオル等で拭き取るといった“落とす”対策が中心で、べたつきやテカリを“防ぐ”対策を行っている人は、ほんの数%にとどまっていることもわかりました。

そこで、花王 BRCC は調査結果と合わせて、日中のべたつき・脂っぽさやテカリを防ぐメイクアドバイスをご紹介します。

※1 花王 BRCC 調査：2023 年 6 月 WEB 調査 15～59 歳 男性 n=500 全ての結果は小数点第二位を四捨五入しています

※2 花王スキンケア研究所調査；2020 年 1～3 月 20～40 代男女 183 名

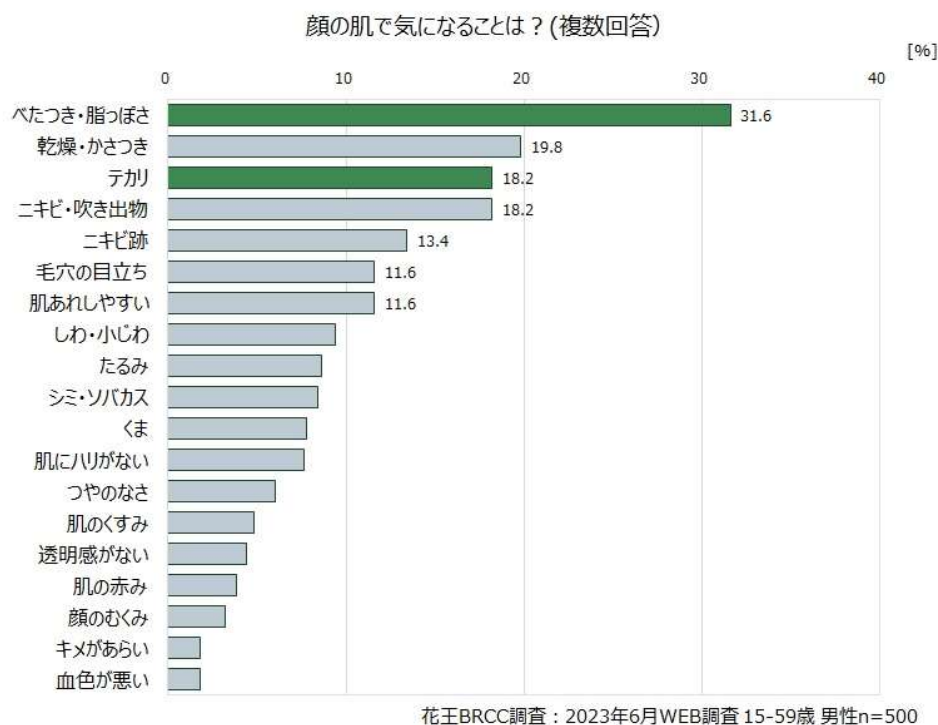
〈意識調査 結果要旨〉

- 31.6%の男性が肌のべたつき・脂っぽさを気にしている
- 50.4%の男性が他人（男性）のべたつきやテカリが気になると回答
- べたつきやテカリを防ぐ対策をしているのは 10 %以下

●男性の肌悩みの上位は、肌の「べたつき・脂っぽさ」、「乾燥・かさつき」、「テカリ」

10～50 代の男性 500 名を対象に肌の悩みに関する調査を行った結果、最も回答率が高かったのが、「べたつき・脂っぽさ」（31.6%）、2 番目が「乾燥・かさつき」（19.8%）、3 番目が「テカリ」（18.2%）でした（図 1）。「べたつき・脂っぽさ」や「テカリ」は、「乾燥・かさつき」と並んで男性の肌悩みの上位を占めていました。また、年代別で比較してみると、特に、「べたつき・脂っぽさ」は、10 代を除くすべての年代でトップにくる悩みであり、30 代以降

では回答率も増加していました（図 2）。また、「テカリ」についても同様に、30 代以降では回答率が増え、約 20% の人が気になると回答しています。肌の「べたつき・脂っぽさ」や「テカリ」は、世代を問わない共通の肌悩みであることがわかりました（図 2）。



【図 1】男性の肌悩み

10代 [%]			20代 [%]			30代 [%]			40代 [%]			50代 [%]		
1位	ニキビ・吹き出物	43.0	べたつき・脂っぽさ	21.0	べたつき・脂っぽさ	40.0	べたつき・脂っぽさ	32.0	べたつき・脂っぽさ	41.0	べたつき・脂っぽさ	41.0	べたつき・脂っぽさ	41.0
2位	ニキビ跡	28.0	乾燥・かさつき	17.0	乾燥・かさつき	25.0	乾燥・かさつき	27.0	乾燥・かさつき	27.0	しわ・小じわ	21.0	しわ・小じわ	21.0
3位	べたつき・脂っぽさ	24.0	ニキビ・吹き出物	17.0	テカリ	21.0	テカリ	23.0	テカリ	20.0	テカリ	20.0	テカリ	20.0
4位	乾燥・かさつき	17.0	テカリ	12.0	ニキビ跡	19.0	しわ・小じわ	16.0	たるみ	19.0	たるみ	19.0	たるみ	19.0
5位	テカリ	15.0	毛穴の目立ち	11.0	ニキビ・吹き出物	18.0	たるみ	15.0	シミ・ソバカス	14.0	シミ・ソバカス	14.0	シミ・ソバカス	14.0

花王BRCC調査：2023年6月WEB調査 15-59歳 男性n=500

【図 2】年代別 男性の肌悩み

どのようなときに、「べたつき・脂っぽさ」や「テカリ」を感じるかのフリーコメントでは、「仕事中に人と会うとき」や「休憩時にトイレで鏡を見たとき」など、日中の仕事の合間に実感している人や、「何気なく顔を触ったとき」や「写真をとるとテカっている」等の回答もありました。また、「常に」「いつも」感じるという人も複数いました。

● 2 人に 1 人の男性が自分以外の男性の「べたつき・脂っぽさ」や「テカリ」が気になると回答

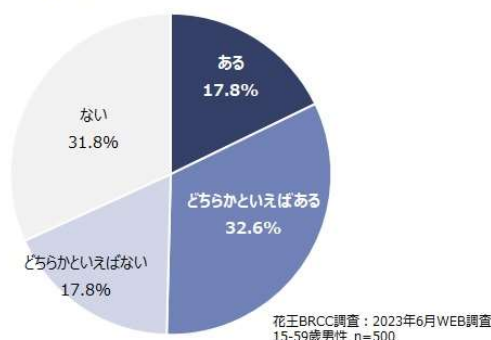
また、自分以外の男性の「べたつき・脂っぽさ」や「テカリ」に関する質問では、50.4%の人が気になったことがある（ある 17.8%。どちらかといえばある 32.6%）と回答（図 3-①）。同様の質問を女性にも聞いたところ、男性の「べたつき・脂っぽさ」や「テカリ」が気になったのは、39.0%（ある 13.6%、どちらかといえばある 25.4%）と男性よりも少ない回答でした（図 3-②）。女性が男性に感じるよりも、男性同士のほうが相手の「べたつき・脂っぽさ」や「テカ

り」を気にしていることが多いこともわかりました。

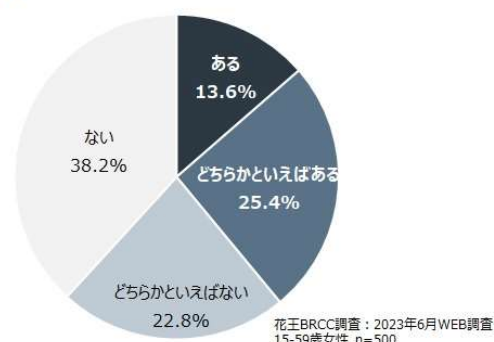
フリーコメントでは、「話をしているとき」や「電車の中」で他人の顔に直面しているときに気になったという回答が多く、「額や頬のテカりは清潔さにかける」「脂っぽさやテカりは目立つし、不衛生に感じる」「おでこか鼻がテカテカに脂っぽくなっていて、清潔感が薄れた」等、印象に影響する回答もみられました。

他人（男性）のべたつき・脂っぽさやテカりが気になる／気になったことがありますか？

< ①男性の回答 >



< ②女性の回答 >

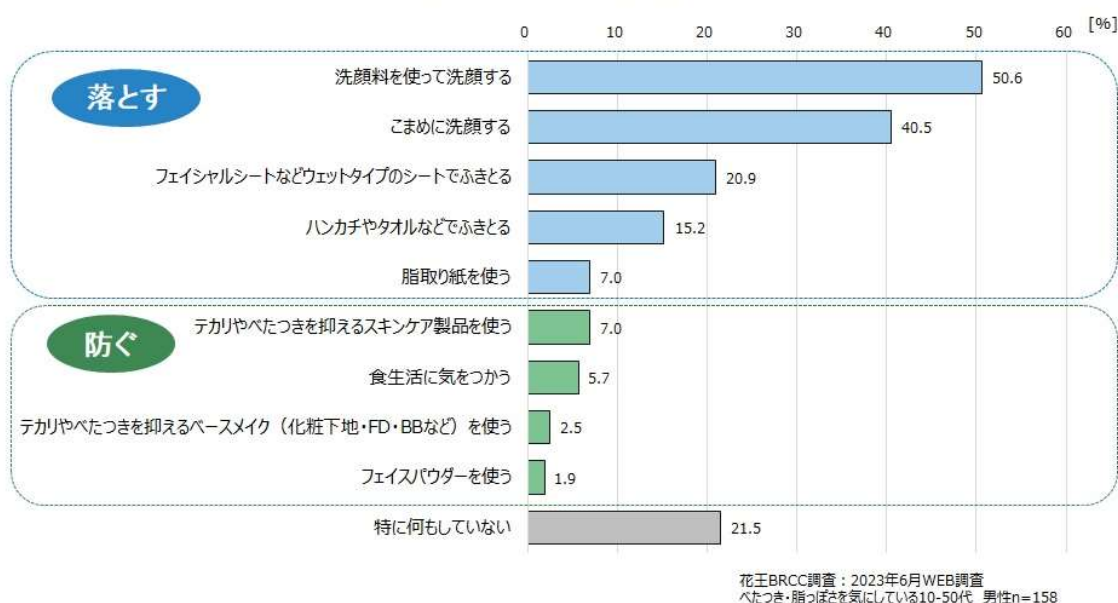


【図3】他人の「べたつき・脂っぽさ」や「テカリ」への意識

●「べたつき・脂っぽさ」や「テカリ」への予防ケアをしているのはわずか数%

一方、顔の「べたつき・脂っぽさ」への対策については、「洗顔料を使って洗顔する」「フェイシャルシートなどでふきとる」という皮脂を“落とす”対策を行っている人がほとんどで、食生活に気をつかう、スキンケア製品やメイクアップ製品を使う等の「べたつき・脂っぽさ」を“防ぐ”ための対策を行っている人は、いずれも10%以下にとどまっていた（図4）。また、約20%の人は、気になっているにもかかわらず、特に何も対策をしていないこともわかりました。「テカリ」への対策についての回答も、同様の結果でした。

顔のべたつき・脂っぽさ対策（複数回答）

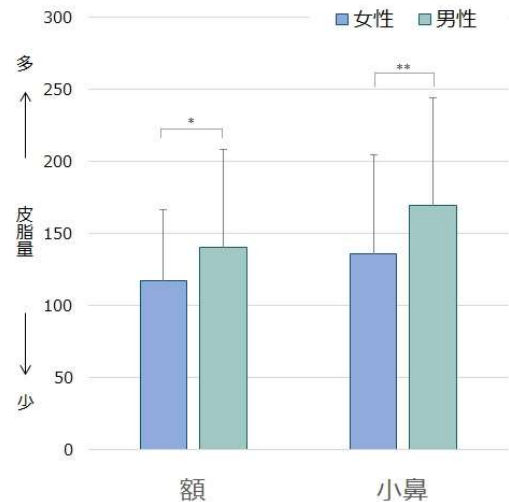


【図4】べたつき・脂っぽさへの対策

〈女性よりもべたつきやすくテカリやすい！男性の肌の特徴〉

男性の肌の皮脂量は女性より多く（図5）、女性は年齢ともなって皮脂量が減少していくのに対して、男性ではそのような加齢変化はなく、年齢ともなう皮脂量の減少はほとんどありません※2。皮脂腺を活性化させるといわれる男性ホルモンの影響や、油っぽい食事を好む傾向があるなどが原因と考えられています。

※2 花王スキンケア研究所調査；2020年1～3月 20～40代男女183名



花王スキンケア研究所 2020年1-3月調査 / Sebometerで測定（平常皮脂量）
20-40代 女性 n=109, 男性 n=74 t-test; * $p<0.05$, ** $p<0.01$

【図5】男性と女性の皮脂量の違い

〈皮脂テカリが特に気になる、男性にもおすすめ！べたつき・テカリを“防ぐ”HOW TO〉

調査では「洗顔料を使って洗顔する」「フェイシャルシートなどでふきとる」という皮脂を“落とす”対策を行っている人がほとんどでしたが、余分な皮脂を吸着して皮脂やテカリを防ぐベースメイクアイテムを使った“防ぐ”対策を取り入れてみてはいかがでしょうか。ここでは、花王 BRCC のメイクアップアーティストから、べたつきやテカリを“防ぐ”ベースメイクの方法をご紹介します。動画を参考に、ベースメイクアイテムを使って、清潔感のある肌仕上がりに挑戦してみましょう。

「おすすめは、毛穴カバーできる、あるいは、余分な皮脂を吸着する効果のあるメイクアップベースや日やけ止めをムラなく塗ることです。さらに、仕上げにフェイスパウダー（カラーレス）を使うことで、サラサラな質感に仕上がりと、日中でもべたつかず清潔感のある印象を演出できます。」（花王 BRCC メイクアップアーティスト 山田由理香）

【動画 URL はこちら】 <http://youtube.com/watch?v=dALD7fi1De0>

■メイクアップベース or 日やけ止めの使い方・塗り方アドバイス

 Step 1 両頬に適量の1／3ずつ、 残りの1／3を額・鼻・顎の 5点に置く	 Step 2 頬は内側～外側に 向かって丁寧に広げる	 Step 3 額・鼻・口周りにも なじませ、特に小鼻は 指で回り込むように 丁寧につける	 Step 4 フェイスラインにたまっていないか確認し、 たまっている場合は外側に 向かってなじませる
---	--	--	--

■フェイスパウダーの使い方・塗り方アドバイス

■注意 Point



Point

適量のパウダーを
パフにもみ込むように、
よくなじませると
綺麗に仕上げやすい

■使用の手順



Step

額→鼻筋→鼻の側面→口周りに広げ、最後に頬になじ
まる
テカリやすい眉の上、小鼻の周りは丁寧にやさえる

■テカリレス肌*の仕上がり

*メイクアップ効果による



<仕上がりのイメージ>

■メイクアップ効果を高めるためには、丁寧な洗顔やスキンケアを！

メイクアップアイテムの効果をより高めるためには、メイク前のスキンケアで肌を整えることが大切。洗顔でテカりの原因となる皮脂を洗い流し、スキンケアアイテムで水分と脂分のバランスを保ち、うるおいながらもすべすべな肌へ。

■洗顔 Point



Point

洗顔では、中指の腹で円を描
きながら丁寧に洗顔して小鼻の
べたつきをケア

■スキンケア Point



Point 1

特に、皮脂が気になる部位は、指の
腹でやさしく円を描くようになじませる



Point 2

さらに、指の腹でおさえるようにしつ
かりなじませ、肌表面をさらっとなめら
かに整える

〈ベタつき・テカりを防ぐおすすめ商品〉

■プリマヴィスタ スキンプロテクトベース<皮脂くずれ防止> 超オイリー肌用

気になる皮脂をしっかり吸着。

強い耐汗・耐皮脂性で暑い夏にもおすすめ。

伸ばすと透明に変わるシースルーブルーの超オイリー肌向けの下地。

https://www.sofina.co.jp/primavista/products/primaforoilyskin_base/



■プリマヴィスタ EX マットパウダー 超オイリー肌用

気温や湿度が高い日でも、一日中※³さらさらなマット仕上がりをキープ。

強い耐皮脂・耐汗・耐マスクこすれ性能。

パウダーが肌に密着し、均一に仕上がるなめらかパフ付き。

※³ 朝塗布して夕方落とすまで。当社調べ。効果には個人差があります。

https://www.sofina.co.jp/primavista/products/primaforoilyskin_powder_loose/



■ケイト フェイスパウダー-Z（オイルブロック）

高吸油パウダーが余分な皮脂を吸着。

テカリ・べたつき・メイクくずれを長時間ブロックし、サラサラ&美肌補整する、ルースタイプのクリアカラーフェイスパウダー。

https://www.nomorerules.net/all_products/face/



■ソフィーナ i P スキンケアUV 02 皮脂がしやすい肌 SPF50+ PA+++

高温・多湿な環境にいと皮脂がしやすい、

お肌のべたつきを感じやすい方に向けた日やけ止め。

<https://www.sofina.co.jp/ip/skincare/products/skincareuv/>



■アンリクス メルティクラッシュウォッシュ

やわらかな3種のスクラブ配合。

汚れや不要な古い角質を取り除きながらうるおいを与え、みずみずしい印象のなめらかな肌へ導くまろやかスクラブ洗顔ジェル。

<https://unlics.jp/collections/meltcrushwash>



■アンリクス セラム me 01

皮脂吸着成分を配合。

皮脂によりべたつきやテカリが気になる人に向けた美容液。

水分と油分のバランスを保ち、うるおいながらもすべすべな肌へ。

https://unlics.jp/products/serumme_01



【美容の情報はこちら】

ビューティコミュニティサイト「Kao Beauty Brands プレイパーク」では、美容に関するさまざまな情報を公開しています。 <https://member.kao-kirei.com/jp/kbbplaypark/>

【花王 ビューティリサーチ&クリエーションセンターについて】

花王 化粧品事業部門の中で、科学的エビデンスや生活者リサーチ、美容トレンドに基づき、Kao Beauty Brands の全ブランドの基礎となる美容情報や技術を開発。Kao Beauty Brands のサイトにおいて、美容の情報も監修しています。